

HACIA POLÍTICAS DE CONTROL DEL TABACO MÁS ESTRICTAS PARA FRENAR LA EPIDEMIA DE TABAQUISMO EN ESPAÑA

*Towards stronger tobacco control policies to curb the smoking epidemic in Spain**

A mediados del siglo XX, dos informes pioneros publicados en Reino Unido y en Estados Unidos establecieron que el consumo de **tabaco** suponía una **amenaza para la salud de la población**.

Desde entonces, los esfuerzos de los gobiernos, especialmente de los países occidentales y de Australia, para controlar la epidemia tabáquica han sido constantes.

INICIATIVAS INTERNACIONALES

+ Convenio Marco de la OMS para el control del tabaco

⚙️ Estrategia MPOWER

Monitor: monitorizar el consumo de tabaco

Protect: proteger a la población del humo del tabaco

Offer: ofrecer apoyo para dejar de fumar

Warn: advertir sobre los riesgos del tabaco

Enforce: reforzar las medidas legislativas

Raise: aumentar los impuestos al tabaco

POLÍTICAS DE CONTROL DEL TABAQUISMO QUE SE PODRÍAN IMPLANTAR EN ESPAÑA

IMPUESTOS SOBRE EL TABACO

1. Son el **mecanismo más eficaz** para reducir el número de fumadores.
2. El **lobby del tabaco** se apoya en argumentos falsos para evitar la subida de impuestos: es la estrategia **SCARE**.

S: aumento del contrabando.

C: iniciativas legales para evitar el aumento de los precios.

A: las personas con menos recursos no podrán comprar tabaco.

R: el estado ingresará menos dinero porque recaudará menos impuestos.

E: disminuirá el empleo.

"UN INCREMENTO DEL 10% EN EL PRECIO DEL TABACO SUPONE UNA REDUCCIÓN DEL 3-5% EN EL CONSUMO DE CIGARRILLOS"



AMBIENTES LIBRES DE HUMO DE TABACO

1. No existe un umbral seguro de exposición al humo ambiental de tabaco: **cualquier exposición supone un riesgo para la salud**.
2. Áreas exteriores en las que está **prohibido fumar** en distintos países:

- Entradas o ventanas de edificios públicos.
- Lugares donde se practica deporte.
- Parques infantiles.
- Entradas e inmediaciones de colegios.
- Playas.

"EN ESPAÑA, LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO PRODUCE APROXIMADAMENTE 1.000 MUERTES AL AÑO"



REGULACIÓN EN ÁMBITOS PRIVADOS

Está prohibido fumar en:

1. **Vehículos privados.**
En algunos estados de Estados Unidos no se puede fumar en el coche en presencia de menores de edad.
2. **Hogares.**
En Utah, Estados Unidos, desde 1997 los propietarios pueden prohibir el consumo de tabaco en sus viviendas.

"LA CAMPAÑA ESCOCESA DE SALUD PÚBLICA 'TAKE IT RIGHT OUTSIDE' REDUJO EN UN 50% LA EXPOSICIÓN DE LOS NIÑOS AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO EN LOS HOGARES"



ACCESIBILIDAD A LOS PRODUCTOS DEL TABACO

1. **Limitar los puntos de venta de tabaco y productos relacionados reduce la prevalencia de tabaquismo y el inicio de consumo** en los jóvenes. Además, **favorece el abandono**.
2. Se considera positivo **establecer zonas donde no haya expendurías de tabaco**, por ejemplo, **en lugares donde se reúnen los jóvenes**, así como **evitar el acceso de los menores a máquinas expendedoras de tabaco**. En Singapur está prohibida la venta de tabaco en máquinas expendedoras.
3. Aumentar la **edad de venta de tabaco**. En Estados Unidos, la edad mínima legal de venta de tabaco es de 21 años.

"LA PROMOCIÓN Y VENTA DE PRODUCTOS DEL TABACO EN LAS PROXIMIDADES DE LOS COLEGIOS E INSTITUTOS ES UNA DE LAS TÁCTICAS UTILIZADAS POR LA INDUSTRIA DEL TABACO PARA AUMENTAR EL CONSUMO DE TABACO EN LOS JÓVENES"



UNA BASE SOBRE LA QUE APOYAR EL CONTROL DEL TABAQUISMO

Las políticas de control del tabaquismo son una medida para proteger la salud de la población.

El **22%** de la población de 15 y más años consume tabaco de manera diaria u ocasional en España y el **14%** está expuesta al humo ambiental de tabaco.



1.

Educar a la población en los riesgos asociados al consumo de tabaco y a la exposición al humo ambiental de tabaco.



2.

Disponer de información científica, rigurosa y actualizada, obtenida a partir de **sistemas de vigilancia** que monitoricen de forma periódica los indicadores de tabaquismo.



3.

Informar a la población. El apoyo de la sociedad civil es fundamental.



4.

Aplicar políticas integrales de control del tabaquismo.

Las políticas no deben aplicarse de manera aislada.

